附件3

体检注意事项及要求

**一、注意事项**

1、体检前一天，请保持正常饮食，勿暴饮暴食，不吃高脂类食品（肥肉、蛋类）及猪血、鸡血、海带、菠菜等食品；

2、体检当日要进行抽血和彩超、B超检查，所以请早晨不要吃任何食品（包括饮水、服药等）；

3、做肝、胆、脾彩超（B超）须空腹进行，做子宫、附件、膀胱、前列腺彩超（B超）者请喝水憋尿使膀胱充盈；

4、做妇科内诊检查时应排空尿液，女士月经期间不宜做妇科检查及尿检，待经期完毕后再补检；

5、首先在餐前区进行空腹抽血及超声检查，然后在就餐区享受免费供应的精美营养早餐一份；

6、餐后请到餐后检查区按男女宾通道进行各项检查，请务必按导检单内容逐项检查，不要漏检，以免影响最后体检总结；

7、全部检查项目完毕后，请将体检表及各有关科室检查报告单当日交回体检中心；

8、若需做特殊检查时，请与体检中心工作人员联系。

**二、体检要求**

1、体检时必须携带本人身份证；

2、在指定体检项目以外要求增加其他体检项目的，请与中心工作人员联系，由本人自行支付该项目60%（优惠价）的费用。

3、请广大律师尽量按照规定时间进行体检，以免人员过多，耽误宝贵时间。